

WORKSHOP ZUR INTEGRATION FRÜHER LEBENSERFAHRUNGEN

Mit Uta Schramm und Giuseppina Orto

21. – 24. Januar 2027

Familienzentrum Plagwitz „Treffpunkt Linde“
Walter-Heinze-Str. 22/HH - 04229 Leipzig

Wobei kann dieser Workshop hilfreich sein?

Welche Erfahrungen wir bei unserer Entstehung, im Mutterleib, während unserer Geburt und in der frühen Kindheit gemacht haben, sind tief in unserem Körperbewusstsein gespeichert. Das Erlebte prägt unsere Haltung zu uns selbst, zu anderen und unsere Einstellungen und Handlungen in unserem Leben. Herausfordernde Erfahrungen können sich zum Beispiel in Ängsten, Handlungsblockaden, körperlichen Beschwerden, schwierigen Beziehungsdynamiken oder Suchtverhalten widerspiegeln.

In diesem Workshop ist es möglich, sich mit Hilfe unserer Begleitung und der Unterstützung der anderen Teilnehmer einem belastenden Thema zuzuwenden. (max. 5 TN) Im achtsamen Miteinander können neue Erfahrungen erlebt werden, welche die Integration früher Prägungen unterstützen.

Die Art der Begleitung ist von Ray Castellino begründet. Sie orientiert sich an unserem gesunden Kern, welcher trotz des Erlebten in uns ist. Dieser Platz ermöglicht den Zugang zu unseren Bedürfnissen und unserem ganz eigenen Wesen. Durch die acht Leitgedanken, formuliert von Ray Castellino, Regina Bücher und Klaus Käppeli, entsteht ein sicherer Raum.

Leitgedanken

- Der Leitgedanke des Willkommenseins so wie wir sind
- Der Leitgedanke der Zusammenarbeit und gegenseitigen Unterstützung
- Der Leitgedanke der Wahl, auch ein NEIN ist willkommen
- Der Leitgedanke des kurzen häufigen Augenkontaktes
- Der Leitgedanke von der Achtsamkeit im Körperkontakt
- Der Leitgedanke des Innehaltens zur Selbstregulation
- Der Leitgedanke der Selbstfürsorge
- Der Leitgedanke der Vertraulichkeit

Leitung des Workshops



Uta Schramm

Hebamme | Hakomitherapeutin
Ausbildung zur Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen: 2020-2023 bei Klaus Käppeli und Regina Bücher

Tel.: 0171 3460736
E-Mail: kontakt@uta-schramm.de
Web: www.uta-schramm.de



Giuseppina Orto

Heilpraktikerin | Craniosacraltherapeutin
Ausbildung zur Integration von prä- und perinatalen Erfahrungen: 2020-2023 bei Klaus Käppeli und Regina Bücher

Tel.: 0179 4831657
E-Mail: info@giuseppina-orto.de
Web: www.giuseppina-orto.de

Assistenz:

Rotraud Bockenkamm
Diplom Musiktherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Katrin Loebe
Fachberaterin in Emotioneller Erster Hilfe (EEH)

Gestaltung des Workshops

Der Workshop findet über 4 Tage statt.

DONNERSTAG

13:00–ca. 18:00 Uhr (je nach Dauer des 1. Prozesses)

Wir starten mit der Orientierung zum Ort und zum Ablauf der gemeinsamen Tage. Wir erklären die Leitgedanken, danach gibt es eine Vorstellungsrunde. Nach einer Pause geht es in den ersten Prozess.

FREITAG

ab 10:00 Uhr

Nach dem Einchecken und einem Austausch darüber, wie es uns gerade geht, gibt es die Nachbesprechung der ersten Sitzung. Nach einer Pause folgt der zweite Prozess. Anschließend gibt es eine zweistündige Mittagspause. Am Nachmittag findet der dritte Prozess statt.

SAMSTAG

ab 10:00 Uhr

Wir starten mit dem Einchecken und den Nachbesprechungen der zweiten und dritten Sitzung. Nach einer Pause folgt der vierte Prozess. Danach gibt es wieder eine zweistündige Mittagspause. Am Nachmittag findet der letzte Prozess statt.

SONNTAG
ab 10:00 Uhr
Nach dem Einchecken und den Nachbesprechungen der Sitzungen vom Vortag gibt es Informationen zur Integration, Raum für Fragen und den gemeinsamen Abschluss.

Vorbereitung und Teilnahmebedingungen

Nach der Anmeldung erhält jede Person ein Willkommensschreiben sowie einen Fragebogen zum eigenen vorgeburtlichen Leben und zur Geburtsgeschichte.

Wir bitten darum, diesen zeitnah an uns zurückzusenden, spätestens bis drei Wochen vor Workshopbeginn.

Um den sicheren Rahmen des Workshops zu gewährleisten, ist die Teilnahme an allen Tagen Voraussetzung.

Wir bitten um den Verzicht von Alkohol und anderen Freizeitdrogen mindestens einen Tag vor und während des Workshops.

Teilnahmegebühr: 600,00 EUR



Kontakt und Anmeldung

Uta Schramm

E-Mail: kontakt@uta-schramm.de
Tel.: 0171 3460736

Rücktrittsbedingungen

Abmeldung bis 6 Wochen vor Workshopbeginn:
Die Seminargebühr wird zurückerstattet. Davon werden 40 Euro für den Bearbeitungsaufwand einbehalten.

Abmeldung innerhalb von 6 Wochen vor Workshopbeginn:
Die Seminargebühr wird zurückerstattet, wenn der frei gewordene Platz neu besetzt werden kann. In diesem Fall werden 70 Euro für den Bearbeitungsaufwand einbehalten.

Kann der frei gewordene Platz nicht neu besetzt werden:
In diesem Fall werden 100 Euro der Seminargebühr zurückerstattet.